

Posunieme ručičky hodínok

V nedeľu nás čaká zmena letného času na zimný. Hodinky si posunieme o hodinu späť – z tretej hodiny na druhú. Zmena času prvýkrát zasiahla slovenské územie v roku 1916, kedy bolo ešte súčasťou Rakúsko-Uhorska. Každoročne si však hodinky posúvame od roku 1979. V súčasnosti sme ako člen Európskej únie zaviazaní dodržiavať zmeny letného a zimného času.

Pre zachovanie či zrušenie striedania času existuje niekoľko výhod a nevýhod. Výhodou je napríklad využitie denného svetla v rámci dňa, nevýhodou porušený ľudský biorytmus.

Koniec letného času pôvodne Európska únia naplánovala na rok 2011, plán zmien sa však predĺžil na ďalších 5 rokov. V marci roku 2019 poslanci Európskeho parlamentu na zasadnutí v Štrasburgu podporili ukončenie striedania sezónneho času od roku 2021. Občania členských štátov Európskej únie, ktorí si ponechajú letný čas, by si mali poslednýkrát posunúť ručičky hodínok v poslednú marcovú nedeľu roku 2021. V krajinách Európskej únie, ktoré si ponechajú štandardný, teda zimný čas, by si mali naposledy prestavovať hodinky v poslednú októbrovú nedeľu budúceho roku.

Severka – Televízia severného Slovenska, 23. 10. 2020, minútáž: 01:44 min.
(Zdroj: <https://www.youtube.com/watch?v=Wezb7dUHmdg>)